

2025

7

月号

◆コミュニティだより◆

二番丁

N I B A N C H O



にこみん

HPへの
QRコード

二番丁コミュニティセンター

〒760-0013

高松市扇町2丁目8-7

TEL 087-822-3556

(FAX 共用)

TEL 080-9836-2672

E-mail/c-2bantyo@mc.pikara.ne.jp

認知症にやさしいまち二番丁

Instagram
QRコード

©NIKOMIN_2

《講座等のご案内》

小学生宿題大作戦

すべて無料

1 絵と工作

日時:7月25日(金)

1回目:10:00~12:00

2回目:13:00~15:00

講師:平野 年紀先生【造形作家】

定員:各15名程度

持ち物:工作材料、画用紙、絵具、色鉛筆、クレヨン、参考にする本や写真等、水筒

備考:どんな作品を作るか決めておいて下さい。



2 書道教室

日時:7月28日(月)

1回目:10:00~12:00

2回目:13:00~15:00

3回目:15:00~17:00

講師:熊野 優子先生【書道同好会講師】

定員:各15名程度

持ち物:書道道具一式、水筒、新聞紙1日分、タオル、水筒

備考:課題文字を事前にセンターにお知らせ下さい。



3 鈴虫教室

日時:7月29日(火)

10:00~12:00

講師:大西 一先生

【高松鈴虫研究会】

定員:20名程度

持ち物:土の入る容器、筆記用具、上履き

◎鈴虫お持ち帰りのみ、ご希望の方は、7月28日(月)迄に虫かごをコミセンにお持ちいただき、29日(火)17時迄に取りに来てください。



おいでまいサロン

無料

交通安全教室

日時:7月14日(月)13:30~14:30

定員:30名



うたって月おどっておぼえる英会話

無料

日時:7月22日(火)

① 16:00~16:45(幼児3才~)

② 17:00~17:50(小学校低学年)

講師:植松 良恵先生

【子ども英会話たいそう講師】

定員:各クラス10名程度



すこやか教室

無料

災害時に役立つバッククッキング

日時:8月1日(金)10:00~11:30

講師:寺尾 華菜子先生

【一般社団法人バッククッキング協会ジャパン認定講師】

定員:10組(先着順)

持ち物:エプロン、タオル、マイ箸水筒、筆記用具

※別室で託児あります!



Menu

- ご飯
- 鶏肉と野菜のあっさり煮
- フルーツ缶の切干大根
- みかんヨーグルト
- 味噌玉

親子クッキング教室

しっかり食べよう朝ごはん
~手作りパンでわくわくモーニング~

日時:8月2日(土) 10:00~13:00

講師:食生活改善推進員

対象:年長~小学生の親子

定員:8家族程度

費用:1人200円

持ち物:エプロン、三角巾、持ち帰り容器(希望の方)

Menu

- 手作りマトソースのピザパン
- アスパラウインナーパン
- ミルクコーンスープ



こどもうどん教室

日時:8月4日(月) 10:00~12:00

8月5日(火) 10:00~12:00

講師:大西 一先生

【讃岐手打ちうどん普及友の会】

定員:5組(1組3名まで)保護者同伴

材料費:1組300円(うどん3パック)

持ち物:バンダナ(三角巾)、エプロン、ハンカチ or タオル



■お申込み方法

受付開始:7月1日(火)10時~

センター窓口、電話、FAX、メールで受付

締切:定員になり次第



スケジュール (予定)

16:50 … オープニング
(新番丁小学校金管バンド)

17:00 … 開会式

17:20 … お遊びコーナー

17:30 … 夏おどり

(二番丁幼稚園・扇町保育所)

二番丁キッズダンス

さめき踊り(雅千桜会)

Coco☆Karat (キッズダンス)

さくらんぼ隊(日新キッズダンス)

二番丁子ども獅子

など

19:40 … OXクイズ

20:00 … 紅白福もち投げ

(紅白もち提供: かねすえ)

※時間は予定です。多少前後します。

第37回 二番丁地区

夏まつり

日時

7/26 土 16:50~20:30

場所

新番丁小学校《運動場》

少雨
決行

主催:二番丁地区コミュニティ協議会 主管:二番丁地区体育協会



三番丁きれいデー

地域一斉清掃

実施日 7/13(日) 7:30~

環境美化協議会では、年2回の一斉清掃に取り組んでいます。地域みんなで町を清掃してきれいな町づくりをすると同時に、地域交流や犯罪の抑止を図るものです。

たくさんの自治会の参加をお願いします。

自主防災会

消火器及び、
火災報知器
の幹旋を行
います。

お問合せは各自治会長まで

7/29(火)~8/1(金)

老人クラブ会員
作品展

会場:琴電瓦町駅ビル
「瓦町FLAG」8階
イベント展示ホール
時間:10:00~17:00



日本赤十字社

日本赤十字社活動資金 ご協力の御礼

●自治会長はじめ地域の皆様へ

このたびは日本赤十字社の活動資金募集にご協力いただきましてありがとうございました。皆様から寄せられました資金は「人間の命と尊厳、健康を守る」活動を続けていくための資金として使われます。

日赤奉仕団二番丁分団



●社会福祉協議会よりお知らせ●

今年度(令和7年)より敬老行事の対象年齢が変わります。

次のように変更します。

- ・満75歳(昭和25年生の方)
- ・満77歳(昭和23年生の方)
- ・満80歳以上の方(昭和20年生まれ以前の方)

上記の方を敬老行事の対象年齢とさせていただきます。
何卒ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。

対象年齢の方には9月中旬に改めて文書にてご案内致しますのでお待ちください。



びよびよクラブ

5/23(金)



今年度はじめてのびよびよクラブ！
4ヵ月～1才のお子様たちが遊びに来てくれました。

かえるの工作をし、かわいい作品の完成です！

お母さんたちは先生に子育てのアドバイスを聞いてにぎわっていました。

教養講座 人生講話 5/14(水)



周囲の人への配慮から生まれる思いやり、人権の尊重について教わりました。

改めて普段の生活で心掛ける大切な内容だったと参加者からは好評でした。



ふれあい食事会 5/22(木)



今月の献立は初夏の定番さわらの押し寿司とエビや野菜の天ぷらでした。

民生委員と福祉協力員さんが朝早くから調理しました。



おいでまいサロン まち歩き

5/12(月)

愛宕神社から出発して、西浜港経由で恵比須神社まで歩きました。



住んでいても知らない事ばかり。ガイドさんの話を聞きながら、新しい発見に心ウキウキの日でした。



フレイル予防について 自宅できる簡単運動 5/30(金)



毎日手軽に続けられる筋トレやストレッチを実施し、また、講師の楽しいお話に、参加者たちは笑顔いっぱい！
頬の筋肉も運動できたようです。



健康チェックデー

6/4(水)



「健康チェックデー」は開始時間より早く来られた方もたくさん居られたことから、年々健康意識が高まってきたように思います。

今年は新しく体組成計が入りましたので、来年も測定記録を楽しみにしてください。

おちゃんのシリーズ
「フエイさん」

Vol. 11

中野武 営

武営さんの政治家時代

東京市議会議員



「東京市議会議員時代の武営さん」

1914年(大正3年)東京市刷新の機運がたかまり、著名な財界人と共に東京市議会議員に選出され、ただちに東京市会議長に選出され、東京市長銚衛等当時の市政の錯綜した大きな問題の調整に力を発揮し、1918年(大正7年)の市会議員選挙後も市会議長に選出されました。

にこみんのしおり 吉田 治

今月の

にこみん
みきもるんジャーのつぶやき点検商法による
〈詐欺にご注意〉

自宅に突然業者が訪問し、「無料で点検」、「水が汚れている」、「外壁が壊れそう」と不安をあおり、点検や修理の契約を迫る事例が増えています。

突然訪問を受けたときは、「安易に自宅に入れない」、「その場では点検させない・その場では契約をしない」よう注意してください。

少しでも怪しいと思ったときは、直ぐに警察に相談してください。



警察相談
ダイヤル
#9110

にこみんみきもるんジャー

2025 July Community Calendar

7月 コミュニティカレンダー



★印はセンター講座
○印は同好会
◆印はその他

	日	月	火	水	木	金	土
午前	 ふみつき 文庫		1 ○ハワイアンフラ	2 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ★すこやか教室 ○書道 ○バランス体操	3 ◆フロッカー	4 ○スローエアロ ◆すすくランド	5 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○子ども硬筆・書道(高) ○癒しストレッチ
午後			◆健康講話&体操 ○こども英会話たいそう	○雅千桜会 二番丁の日	◆ふれあい体操 ○琴(中級) ○健康体操教室(男性) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○子ども硬筆・書道(低) ○キッズ運動教室	○琴(初) ○骨盤ストレッチ
午前	6 ◆花いっぱい運動 (小学校)7:30~ ◆防災無線訓練 9:00~	7 ○ヨーガ ○編物	8 ○ハワイアンフラ	9 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○たけんこヨガ ○渚句会 ○バランス体操	10 ◆フロッカー ○パソコン	11 ○スローエアロ ◆すすくランド	12 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○癒しストレッチ
午後			○コーラス ○こども英会話たいそう	○雅千桜会	◆リズム体操 ○絵手紙 ○琴(中) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○着物の着装 ○キッズ運動教室	○琴(初) ○骨盤ストレッチ
午前	13 ◆二番丁きれいデー	14 ○ヨーガ ○編物	15 ○ハワイアンフラ	16 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○書道 ○バランス体操	17 ◆フロッカー ★ママヨガ	18 ○スローエアロ ◆すすくランド	19 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○子ども硬筆・書道(高) ○癒しストレッチ
午後	★菊池寛 読書会	◆おいでまいサロン 交通安全教室	○こども英会話たいそう	○雅千桜会 ○花の子彩々会 (草月流)	◆ふれあい体操 ○琴(中級) ○健康体操教室(男性) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○子ども硬筆・書道(低) ○キッズ運動教室	○琴(初) ○骨盤ストレッチ
午前	20	21 《海の日》 休館日	22 ○ハワイアンフラ	23 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○たけんこヨガ ○渚句会 ○バランス体操	24 ◆フロッカー ○パソコン	25 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○スローエアロ ○写真 ★絵と工作 (小学生宿題) ◆すすくランド	26 ○子ども硬筆・書道(高) ○癒しストレッチ 夏まつり (小学校)16:50~
午後			○コーラス ★うたっておどって おぼえる英会話	○雅千桜会	○絵手紙 ○琴(中) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○着物の着装 ○子ども硬筆・書道(低) ○キッズ運動教室 ★絵と工作 (小学生宿題)	○琴(初) ○骨盤ストレッチ
午前	27	28 ○ヨーガ ★書道教室 (小学生宿題) ○編物	29 ○ハワイアンフラ ★鈴虫教室	30 ○グランドゴルフ (扇町西公園) ○バランス体操	31 ◆フロッカー	毎月1日は 「非常持ち出し袋の点検 日」です。持 ち出し袋を お持ちの方 は点検しまし よう。 ※2025年6月 16日現在の予 定です。変更が 生じる場合に ご迷惑であ らうかと承 知します。	
午後		★書道教室 (小学生宿題)		○雅千桜会	○琴(中) ○キッズダンス		



燃やせるごみ



紙・布



缶・びん・ペットボトル



プラスチック容器包装



破碎ごみ・有害ごみ