

2026

1

月号

◆コミュニティだより◆

二番丁

N I B A N C H O



にこみん

HPへの
QRコード

二番丁コミュニティセンター
〒760-0013
高松市扇町2丁目8-7
TEL 087-822-3556
(FAX 共用)

E-mail/c-2bantyo@mc.pikara.ne.jp

認知症にやさしいまち二番丁



@NIKOMIN_2

Instagram
QRコード

新年あけましておめでとうございます。

地域の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心より喜び申し上げます。

昨年は猛暑が続き、さまざまな面で苦労も多かった一年でございましたが、本年も、防災訓練や夏まつりをはじめ、地域の諸行事の運営にあたり、皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



二番丁地区
コミュニティ協議会
会長 根ヶ山 里子

今年は、「子どもから大人まで笑顔であふれるまちづくり」をより一層推し進めてまいりたいと考えております。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

講座等のご案内

健康講座

無料

こわい頭痛、こわくない頭痛

日 時：1月21日(水) 13:30~14:30

講 師：香川県立中央病院 脳神経外科主任部長
市川 智継先生

定 員：30名



ふれあい食事会

みんなでたのしくお食事会！

日 時：1月22日(木)
11:30~12:00

- 65歳以上の一人暮らしの方
- お申込みは担当民生委員まで



ぴよぴよクラブ

無料

扇町保育所の保育士さんと一緒に
パネルシアターや簡単工作などをします。
※育児相談もあります。

日 時：1月23日(金)
10:00~11:00対象は
0才~

二番丁ごみゼロウォーク

健康増進、運動を兼ねて地元を歩き
ながらごみ拾いをしてみませんか？

日 時：1月31日(土) 8:00集合 — 9:00終了予定

集合場所：二番丁コミュニティセンター

定 員：20名

持ち物：動きやすい服装・靴、軍手



ふれあい講演会

無料

火災予防について

日 時：1月24日(土)
10:00~11:30講 師：高松北消防署 予防係
定 員：30名(先着順)

パッチワーク教室

額縁仕立てのパッチワーク作品と
リバーシブルの広口巾着を作ります

日 時：第1回目…1月28日(水)
13:30~15:30
第2回目…2月4日(水)
13:30~15:30

※1回だけの参加も可能です

講 師：宮武 哲子先生
(パッチワーク愛好会代表)
定 員：10名
材料費：800円
持ち物：裁縫道具、はさみ



防災に役立つバッククッキング教室

災害時から普段使いまでできる調理法を学びます

日 時：1月30日(水)
10:00~12:00講 師：藤井 節子先生
(バッククッキング協会ジャパン認定講師)

定 員：10名
材料費：1,200円
持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル



おも城史跡探訪

無料

春日山城と米沢城
～上杉謙信ゆかりの城～

日 時：2月3日(火) ① 10:00~ ② 11:00~

講 師：関本 健太先生 (おも城ガイド)

定 員：各15名(先着順)

持ち物：筆記用具





「ほーほこ」

使い方 「ほーほこに散らかつとるでないん！」

意味: あっちこっち

学習発表会

11/29 SAT

新番丁小学校

雅千桜会

キッズダンス

琴同好会

二番丁コーラス

二番丁ハワイアンフラ

新番丁校区3コミセン合同学習発表会が開催されました。

二番丁地区からは、日本舞踊、琴、ハワイアンフラ、コーラス、キッズダンスの5つの同好会が出演され、日頃の練習の成果を大勢の観客の前で披露しました。

皆さん二番丁コミセンで練習されていますので、ご興味のある方は二番丁コミセンまでご連絡ください。

REC

となりの達人 ①ドールハウス

ほう、ため息が出る作品に出会った。
ジブリ映画をミニチュアにしたような部屋である。
身長は11cm、ここは初老夫婦の台所か、と想像を巡らせてみた。
パンを練り、白粉がこぼれ落ち、冬の陽だまりを思わせるシチューの香りが辺りに漂う。
作者は、溝邊洋子さん。
「私のものづくりはパーツを見つけた時。発想はその時に生まれるのです」という。
兎に角すごい！暮らしがみえる世界観に圧倒された。



展示: 田淵医院 待合室
(扇町1丁目)

期間: 未定

観覧: 院内はマスク着用
受付にお声掛けを。

自薦他薦 OK! 事務局へ

あなたの情報、募集中!

二番丁コミュニティだより新企画スタート!

ご近所のスゴい人知ってる?

自慢の1枚見せて〜!

心に残るひとこと、できごと

変になるあの瞬間

応募先: 二番丁コミュニティセンター事務局
☎087-822-3556
✉メール: c-2bantyo@mc.pikara.ne.jp

投稿募集中

担当 田中 斉



トピックス

TOPICS

ヘルスメイト's kitchen 11/11(火)

～骨コッカルシウム編～



乳製品を使わなくても
カルシウムが取れる、
「厚揚げと小松菜の中華煮」
「ブロッコリーサラダ」
などを作りました。

金融セミナー

11/27(木)



「豊かな老後のために知っておきたい話」と題し、資産運用、終活、成年後見制度、贈与・相続、金融トラブルなどについて教えていただきました。豊かな老後を過ごすために、自身のライフプランを考えるとともに、遺族への引継ぎ方も事前に話し合っておくことが大事だと思いました。

優しい腸活

11/14(金)

塩麹の力で腸が元気になるメニューを教わりました。

「鶏肉がしっとりしておいしい！」と参加者から大好評でした。



若者世代のお料理教室 11/29(土)

ヘルスサポーター
養成健康プロジェクト

香川大学・穴吹医療大学の学生さんが参加してバランスの良い食生活や減塩などの啓発と調理実習を行いました。



すこやか教室 あんぱん運動会 11/19(水)



笑和クラブの皆さんとパン食い競争！他にも借り物競争や箱に乗ってリレー！笑和クラブさんとの触れ合いで楽しく笑ったり、こわくて泣いたり、良い刺激になったのではないでようか☆



そば打ち体験と試食

12/4(木)



そば打ち名人の技を披露した先生に打ち立ての新そばを振る舞っていただきました。そば打ちをした参加者からは「打っている時は無心になれる。ストレス解消になるかも。」との声がありました。道場を通じて、そばの魅力や歴史ある食文化、素晴らしさを知ってもらいたいとお話頂きました。

表彰おめでとうございます

高松市共同募金委員会会長表彰

第69回高松市社会福祉大会
山城 祥裕様・辻 郁子様
共同募金運動奉仕者感謝状を頂きました。



地域歳末たすけあい募金のお礼

●自治会長はじめ地域の皆様へ

地域歳末たすけあい募金にご協力いただき、ありがとうございました。皆様から寄せられた募金は地域の福祉事業等に使われます。

日赤奉仕団二番丁分団



赤い羽根共同募金のお礼

集まった募金は子ども達、高齢者、障がい者などを支援するさまざまな福祉活動に役立てられます。また災害時の被災地支援にも役立ちます。ご協力ありがとうございました。

二番丁地区共同募金委員会



今月の

にこみん
みまもるんジャー

のつぶやき



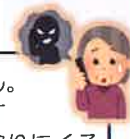
警察官を名乗る特殊詐欺の

電話にご注意ください！

「あなたのキャッシュカードが不正利用されている」という電話で不安をあおり、カードの交換等を口実に「自宅までキャッシュカードを取りに来る手口」です。

④警察官は、このようなことはしません。

- 電話で預金残高や暗証番号を聞き出す
- 自宅まで現金やキャッシュカードを取りにくる
- 玄関先に現金を置くように指示する



警察官を名乗る電話がかかっても、電話でお金の話が出たら、警察官の所属や名前を確認し、電話を切ってください。

そして、すぐにご家族や最寄りの高松北警察署(087-811-0110)もしくは警察相談専用電話(#9110)に相談してください。

1 月 コミュニティカレンダー

2026 January Community Calendar



★印はセンター講座
○印は同好会
◆印はその他

	日	月	火	水	木	金	土
午前	おつき 睦月		2025年12月15日現在の予定です。 変更が生じる場合がございますのであらかじめご了承下さい。	毎月1日は、「非常持ち出し袋の点検日」です。 持ち出し袋をお持ちの方は点検しましょう。	1 休館日	2 休館日	3 休館日
午後					《元日》	二番丁の日	
午前	4 ◆花いっぱい運動(小学校)9:00～ ◆防災無線訓練9:00～	5 ○ヨーガ ○編物	6 ○ハワイアンフラ	7 ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○バランス体操 ○書道	8 ◆ボッチャ ○パソコン	9 ○スローエアロ ◆交通安全キャンペーン	10 ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○子ども硬筆・書道(高学年) ○癒しストレッチ
午後			◆健康講話&体操	○雅千桜会	◆リズム体操 ○絵手紙 ○琴(中級) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○着物の着装 ○子ども硬筆・書道(低学年) ○キッズ運動教室	○琴(初級) ○骨盤ストレッチ
午前	11	12 休館日	13 ○ハワイアンフラ	14 ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○たけんこヨガ ○バランス体操 ○渚句会	15 ◆フロッカー ★ママヨガ	16 ○スローエアロ ◆すすくランド	17 ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○子ども硬筆・書道(高学年) ○癒しストレッチ
午後		成人の日	○コーラス ○こども英会話たいそう	○雅千桜会	◆ふれあい体操 ○琴(中級) ○健康体操教室(男性) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○子ども硬筆・書道(低学年) ○キッズ運動教室	○琴(初級) ○骨盤ストレッチ
午前	18	19 ○ヨーガ ○編物	20 ○ハワイアンフラ	21 ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○書道 ○バランス体操	22 ◆フロッカー ○パソコン ◆ふれあい食事会	23 ★ぴよぴよクラブ ○スローエアロ ○写真 ◆すすくランド	24 ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○子ども硬筆・書道(高学年) ○癒しストレッチ ◆ふれあい講演会
午後	★菊池寛 読書会		○こども英会話たいそう	◆健康講座 ○雅千桜会 ○花の子彩々会(草月流)	○絵手紙 ○琴(中級) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○子ども硬筆・書道(低学年) ○着物の着装 ○キッズ運動教室	○琴(初級) ○骨盤ストレッチ
午前	25	26 ○ヨーガ ○編物	27 ○ハワイアンフラ	28 ○グランドゴルフ(扇町西公園) ○たけんこヨガ ○渚句会 ○バランス体操	29 ◆フロッカー	30 ○スローエアロ ★バッククッキング ◆すすくランド	31 ○癒しストレッチ ◆二番丁ごみゼロウォーク
午後			○コーラス ○こども英会話たいそう	○雅千桜会 ★パッチワーク教室	◆ふれあい体操 ○琴(中級) ○健康体操教室(男性) ○キッズダンス	○竹堂讃岐彫り ○キッズ運動教室	○琴(初級) ○骨盤ストレッチ



燃やせるごみ



紙・布



缶・びん・ペットボトル



プラスチック容器包装



破碎ごみ・有害ごみ